YAP 19

DESEQUILIBRIO DE HÍGADO – ESTÓMAGO XIN SHEN BU JIA

ACCIÓN

Se pretende equilibrar el correcto flujo de QiJi de H para desbloquear el estancamiento de Qi que en muchas ocasiones se produce por 7 pasiones, reducir el exceso de Yang de H que puede agredir a la Tierra, fortalecer la Tierra (B-E) y equilibrar las relaciones entre los dos elementos.

COMPOSICIÓN

Diente de León (*Taraxacum officinale*), Menta (*Mentha x piperita*), Té Verde (*Camellia sinensis*), Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), Caléndula (*Calendula officinalis*), Manzanilla Dulce *(Matricaria chamomilla)*, Apio (*Apium graveolens*), Hipérico (*Hypericum perforatum*), Azahar (*Citrus aurantium*)

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

En la sociedad actual es muy común que las personas vivan a un ritmo desenfrenado y con mucho estrés. Esto forma parte de las 7 pasiones que bloquean el correcto flujo de Qi del Hígado, por lo que éste se estanca. Si esto ocurre durante mucho tiempo puede provocar un aumento del Yang del Hígado, y si además la Tierra está débil (excesiva reflexión, preocupaciones, mala alimentación, etc.) se da que elemento Madera arremete a la Tierra.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

Las manifestaciones más emblemáticas son el nerviosismo, ansiedad, distensión y plenitud del epigastrio, hipo, eructos, regurgitación ácida. Ardor de estómago, malas digestiones, suspiros, irritabilidad, pulso tenso.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA

Esta fórmula pretende drenar el Hígado, activar el correcto flujo del QIJI. En el caso de que exista exceso de Yang de Hígado bajar el calor. Tonifica el centro y armonizar la Madera con la Tierra, fortalece la mucosa gástrica y calma el *Shen*.

- Diente de león: Amargo y refrescante. Drenador hepático, fortifica los huesos y los tendones. Compensa un poco la tendencia caliente de la fórmula. Calma el Yang de Hígado.
- Menta: Amarga, picante y fresca. Elimina el viento, dispersa el calor, tonifica el Bazo, promueva la circulación de sangre y Qi del Hígado, drena el Hígado. Tonifica secundariamente la sangre de Hígado.
- Té verde: Elimina la humedad, drena el hígado, equilibra el recalentador medio, neutraliza las toxinas. Aclara la vista y la cabeza. Promueve la fabricación de líquidos orgánicos. Disipa el calor.
- Regaliz: Dulce y neutra. Equilibra el recalentador medio, neutraliza los tóxicos, activa la producción de líquidos orgánicos. Elimina las energías perversas de los 5 órganos, armoniza los otros elementos de la fórmula. Calma el dolor en síndromes de Bi, elimina Tan – humedad y tonifica el Qi.
- Caléndula: Tonifica y refresca la sangre, activa la circulación de Qi. Dolor por frío en el Estómago.
- Manzanilla: Tonifica el Bazo-Páncreas y estómago. Calma el Yang de Hígado.
- Apio: Amargo, dulce, fresco. Calma el calor de Hígado, Tonifica la sangre, fortifica el Riñón – Hígado – Estómago. Activa y desbloquea los estancamientos. Detiene las hemorragias por debilidad. Rechaza el viento.
- Hipérico: elimina el calor, astringente, hemostático, favorece la eliminación de humedad, equilibra el *Shen*.
- Azahar: Calma el *shen*

PUNTOS DE ACUPUNTURA

- 18V, 19V, 3H, 2H: Drena el Hígado y equilibra su funcionamiento, somete el Yang de H
- 20V, 21V, 12RM, 25E, 7P: Tonifica y armoniza el centro
- 36E, 3B, 5H, 14H: Normaliza la relación entre Tierra y Madera
- Shen Meng, 6MC, 20 DM: Calmar el *Shen*
- 15B, 3RM, 9RB: para eliminar humedad.

APÉNDICE:

- En el caso en que la persona esté muy estresada, con muchos nervios, irritabilidad, insomnio... Se recomienda complementarlo con el FORMULA 3.
- Si la persona tiene un estancamiento de QI JI de H por 7 pasiones, complementarlo con el FORMULA 10.

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día